

News Release

株式会社山陰合同銀行

〒690-0062 島根県松江市魚町 10
TEL.0852-55-1000
<https://www.gogin.co.jp>

2026年3月9日

「健康経営優良法人（大規模法人部門）ホワイト500」に8年連続認定

ごうぎんは、本日、「健康経営優良法人 2026（大規模法人部門）ホワイト500」に認定されましたので、お知らせします。当行が認定を受けるのは、**8年連続**となります。

また、以下の当行グループ企業も「健康経営優良法人 2026（中小規模法人部門）」に認定されました。

法人名	認定歴
ごうぎんリース株式会社	7年連続
ごうぎん不動産管理株式会社	〃
株式会社ごうぎんクレジット	〃
ごうぎん再生債権回収株式会社	〃
株式会社ごうぎんキャリアデザイン	〃
ごうぎんキャピタル株式会社	5年連続
ごうぎんエナジー株式会社	3年連続
株式会社ごうぎん地域商社	2年連続

当行グループは、引き続き、従業員一人ひとりが能力を最大限発揮できるウェルビーイングな職場環境の実現を目指してまいります。

記

1. 健康経営優良法人認定制度について

健康経営優良法人認定制度とは、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから社会的な評価を受けることができる環境を整備することを目的に、日本健康会議（※）が認定する顕彰制度です。

「健康経営優良法人 2026（大規模法人部門）」では、3,765法人が認定を受け、当行はそのうち上位法人500社として“ホワイト500”に選出されました。



（※）日本健康会議とは

- ・保険者等における先進的な予防・健康づくりの取組を全国に広げるための民間主導の活動体
- ・健康寿命の延伸とともに医療費の適正化を図ることを目的
- ・メンバーは、経済界・医療関係団体・自治体・保険者団体のリーダーおよび有識者で構成

2. 当行の取り組み

当行では、2018年9月に「健康経営宣言」を行い、健康経営を実現するため、頭取を健康経営最高責任者とした体制を整備し、戦略マップに沿って様々な施策に取り組んでおります。

【主な取り組み】

項目内容	内容				
健康アプリ「QOLism」を導入	<ul style="list-style-type: none"> ▶ アプリ内で食事、運動、睡眠などの状況を把握できる ▶ コラム・動画等の複数コンテンツにより、健康をサポート 				
ウォーキングイベント & ウェルネスチャレンジ	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 健康アプリ「QOLism」を活用した以下の健康イベントを開催 <table border="1" data-bbox="550 683 1503 824"> <tr> <td>ウォーキングイベント</td> <td>個人・チームで目標歩数を達成するイベント</td> </tr> <tr> <td>ウェルネスチャレンジ</td> <td>テーマ別（食事、運動、生活、喫煙、睡眠、デントタル、飲酒）の健康を意識したイベント</td> </tr> </table> 	ウォーキングイベント	個人・チームで目標歩数を達成するイベント	ウェルネスチャレンジ	テーマ別（食事、運動、生活、喫煙、睡眠、デントタル、飲酒）の健康を意識したイベント
ウォーキングイベント	個人・チームで目標歩数を達成するイベント				
ウェルネスチャレンジ	テーマ別（食事、運動、生活、喫煙、睡眠、デントタル、飲酒）の健康を意識したイベント				
ラジオ体操	▶ 毎週水曜朝、ラジオ体操を実施（2021年12月～ 本部勤務者で行う）				
禁煙対策	<ul style="list-style-type: none"> ▶ グループ敷地内を全面的に禁煙とする（2020年4月～） ▶ 毎月22日を『禁煙の日』として設定（2023年8月～） 				
研修・セミナー	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 女性の健康、育児・介護、不妊治療などの理解促進に向け、行職員のヘルスリテラシー向上を図る各種セミナーを開催 ▶ 生産性向上や心理的安全性の確保を図ることを狙い、職場での様々な健康課題を解決することを学ぶ研修会を開催 				
健康情報の発信	▶ バドミントン部員から従業員に向けたアスリート目線での健康情報を発信				

以上

