

News Release

株式会社山陰合同銀行

〒690-0062 島根県松江市魚町 10
TEL.0852-55-1000
<https://www.gogin.co.jp>

2026 年 1 月 30 日

「スポーツエールカンパニー」に 2 年連続認定

ごうぎんは、従業員の健康増進に向けてスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業として、「スポーツエールカンパニー2026」に認定されましたので、お知らせします。当行が認定を受けるのは昨年に続き 2 年連続となります。

「スポーツエールカンパニー」とは、スポーツ庁が「働き盛り世代」のスポーツ活動への取り組みを促進し、スポーツ実施率の向上を目指すとともに、全ての従業員の健康管理を考え戦略的に取り組んでいる企業・団体を認定するもので、今年は 1,635 団体が認定されました。

当行グループは、「社内環境整備方針」の柱のひとつである「心身の健康の実現」のため、全ての従業員が安心して長く働き続けることができるよう、引き続き心身両面での健康サポートを行ってまいります。



記

1. 「スポーツエールカンパニー」とは

「スポーツエールカンパニー」は、スポーツ庁が、従業員の健康増進のためにスポーツ活動に対する支援や促進に向けた取り組みをする企業・団体を応援するため、2017 年に創設した認定制度です。

朝や昼休みなどに体操・ストレッチをするなどの運動機会の提供や、階段の利用、徒歩・自転車通勤の奨励、スタンディングミーティングの実施など、スポーツ競技に限らず、働く世代の健康的なライフスタイルの定着を目指した取り組みを行っている企業・団体が認定されます。

2. 当行の主な取り組み

項 目	内 容
健康アプリ「QOLism」を導入	食事、運動、睡眠など把握やコラム・動画等の複数のコンテンツにより、健康をサポート
ウォーキングチャレンジ & ウェルネスチャレンジ	健康アプリ「QOLism」を活用した健康イベントを開催 ✓ ウォーキングイベント：個人・チームで目標歩数を達成するイベント ✓ ウェルネスチャレンジ：健康に繋がるミッション（食事、運動、生活、喫煙、睡眠、デンタル、飲酒）に取り組むイベント
ラジオ体操	本部勤務者を対象に毎週水曜朝、ラジオ体操を実施（2021 年 12 月～）
健康情報の発信	当行バドミントン部員から従業員に向けたアスリート目線での健康情報発信

以 上