

News Release

株式会社山陰合同銀行

〒690-0062 島根県松江市魚町 10
TEL.0852-55-1000
<https://www.gogin.co.jp>

2025年3月11日

「健康経営優良法人 2025（大規模法人部門）ホワイト 500」に7年連続認定されました

ごうぎんは、2025年3月10日に「健康経営優良法人認定制度」において、「健康経営優良法人 2025（大規模法人部門）ホワイト 500」に**7年連続**で認定されましたので、お知らせします。

また、以下の当行グループ企業は「健康経営優良法人 2025（中小規模法人部門）」に認定されました。

法人名	認定歴
ごうぎんリース株式会社	6年連続認定
松江不動産株式会社	〃
株式会社ごうぎんクレジット	〃
山陰債権回収株式会社	〃
株式会社ごうぎんキャリアデザイン	〃
ごうぎんキャピタル株式会社	4年連続認定
ごうぎんエナジー株式会社	2年連続認定
株式会社地域商社とっとり	初認定

当行グループは、引き続き、従業員一人ひとりが能力を最大限発揮できるウェルビーイングな職場環境の実現を目指してまいります。

記

1. 健康経営優良法人制度について

経済産業省および日本健康会議が実施する地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を認定する制度です。

「健康経営優良法人 2025（大規模法人部門）」では、3,400法人が認定を受け、当行はそのうち上位法人 500社として“ホワイト 500”に選出されました。



2. 当行の取り組み

当行では、2018年9月に「健康経営宣言」を行い、健康経営を実現するため、頭取を健康経営最高責任者とした体制を整備し、戦略マップに沿って様々な施策に取り組んでいます。

《主な取り組み》

項目内容	内容
健康アプリ『QOLism』を導入	食事、運動、睡眠など把握やコラム・動画等の複数コンテンツにより、健康をサポート
ウォーキングチャレンジ & ウェルネスチャレンジ	健康アプリ『QOLism』を活用した以下の健康イベントを開催 ✓ ウォーキングチャレンジ：個人・チームごとに目標歩数を達成するイベント ✓ ウェルネスチャレンジ：健康に繋がるミッション（食事、運動、生活、喫煙、睡眠、デンタル、飲酒）に取り組むイベント
本店でのラジオ体操	本部勤務者を対象に毎週水曜朝 8：30 からラジオ体操を実施(2021年12月～)
禁煙対策	2020年4月より当行グループ敷地内禁煙の実施 2023年8月より毎月22日を『禁煙の日』として設定
研修・セミナー	女性の健康、育児・介護、不妊治療など理解促進に向け、行職員のヘルスリテラシー向上を図るとともに、職場での様々な健康課題に対し生産性向上や心理的安全性の確保を図ることを目的として実施。

以上

