

News Release

株式会社山陰合同銀行

〒690-0062 島根県松江市魚町 10
TEL.0852-55-1000
<https://www.gogin.co.jp>

2025年2月5日

『スポーツエールカンパニー2025』に初めて認定されました！

ごうぎんは、従業員の健康増進に向けてスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業として、『スポーツエールカンパニー2025』に初めて認定されましたので、お知らせします。

『スポーツエールカンパニー』とは、スポーツ庁が「働き盛り世代」のスポーツ活動への取り組みを促進し、スポーツ実施率の向上を目指すとともに、全ての従業員の健康管理を考え戦略的に取り組んでいる企業を認定するもので、今年度は1,491社が認定されました。

当行は、経営理念の実現を支える最大の柱は「人材」とあるという考えのもと、従業員の健康維持・増進に向けた取り組みを進めてまいります。



記

1. 「スポーツエールカンパニー」とは

「スポーツエールカンパニー」は、スポーツ庁が、従業員の健康増進のためにスポーツ活動に対する支援や促進に向けた取り組みをする企業を応援するため、2017年に創設した認定制度です。

朝や昼休みなどに体操・ストレッチをするなどの運動機会の提供や、階段の利用、徒歩・自転車通勤の奨励、スタンディングミーティングの実施など、スポーツ競技に限らず、働く世代の健康的なライフスタイルの定着を目指した取り組みを行っている企業が認定されます。

2. 当行の主な取り組み

項目	内容
健康アプリ『QOLism』を導入	食事、運動、睡眠など把握やコラム・動画等の複数のコンテンツにより、健康をサポート
ウォーキングチャレンジ & ウェルネスチャレンジ	健康アプリ『QOLism』を活用した以下の健康イベントを開催 ✓ ウォーキングチャレンジ：個人、チームにて目標歩数を達成するイベント ✓ ウェルネスチャレンジ：健康に繋がるミッションに（食事、運動、生活、喫煙、睡眠、デンタル、飲酒）に取り組むイベント
本店でのラジオ体操	本部勤務者を対象に毎週水曜朝8:30からラジオ体操を実施（2021年12月～）

以上