

# News Release

株式会社山陰合同銀行

〒690-0062 島根県松江市魚町 10  
TEL.0852-55-1000  
https://www.gogin.co.jp

2022年3月17日

## 地方創生に資する金融機関等の特徴的な取組事例への選定・表彰（4年連続） ～中国地方の金融機関として最多5事例目の選定～

山陰合同銀行（頭取 山崎 徹）は、内閣官房デジタル田園都市国家構想実現会議事務局が選定する「地方創生に資する金融機関等の特徴的な取組事例（令和3年度）」において、島根県松江市における下記の取り組みが選定・表彰されましたのでお知らせします。地方創生テレワークを推進する取り組みであるとともに、島根大学が提供するストレスサイエンス<sup>※</sup>を活用した実効性の高いプログラムが評価されました。

この表彰制度は、全国の金融機関等の地域活性化をはじめとした取り組みを国が評価することで、地方創生の推進につなげるために2015年度より実施されています。今回の選定により、当行は4年連続、5事例目の選定となり、中国地方の金融機関としては最多の表彰となります。

### 記

#### 1. 取組事例の概要

タイトル	産学官連携によるストレスサイエンス <sup>※</sup> を活かした先進的ワーケーションプログラム
概要 (別紙参照)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ワーク（仕事）＋コミュニケーション（会話・交流）で定義した「松江式ワーケーションプログラム」を産学官連携で立ち上げた「ワーキングヘルスケアプログラム MATSUE コンソーシアム」（以下「WMC」）で推進している取り組み。</li> <li>2019年度から活動を行っており、参加企業からは松江市ならではのワーケーションとして高い評価を受けている他、コロナ禍においては市内のホテル・旅館等と連携を進め、新たな集客ツールとして付加価値を提供している。</li> </ul> <p>【当行の関わり】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>WMC 運営事務局となる「ワークアット株式会社」の設立にあたっては、当行が実施した新事業創造プログラムである「SAN-IN・イノベーション・プログラム」において本事業構想をブラッシュアップ支援。</li> <li>新会社設立後も地元地公体等とともに同社のワーケーションプログラムの推進を支援し、WMCのアドバイザーも務める。</li> </ul>

※ストレスサイエンス…個人の運動量や心拍数、睡眠の質、唾液等のデータを計測したり、主観的な指標を測る質問票を用いて“ストレス値を見える化”する手法です。

#### 2. 表彰式の模様

3月16日（水）に内閣府と当行会場をオンラインで繋ぎ、表彰式に出席しました。



出席者：常務執行役員 秋下 宗一



以上

(参考1) ワークアット株式会社 WEB サイト URL <https://www.workat.co.jp>



出所：ワークアット株式会社 WEB サイトより抜粋し掲載

(参考2) 当行の「地方創生に資する金融機関等による特徴的な取組事例」選定実績

年度（西暦）	取組事例タイトル	補足
平成 27 年度 (2015)	芸術的才能を活かした障がい者の自立支援に向けた官民連携の取組み ～ゆめいくワークサポート事業～	
平成 30 年度 (2018)	(株)地域経済活性化支援機構と連携した大学発ベンチャーファンドを活用し、山陰地域における大学シーズの事業化を推進	(株)地域経済活性化支援機構との共同表彰 *1
令和元年度 (2019)	J-クレジットを活用した SDGs への貢献 ～林業への資金循環創出支援～	*2
令和 2 年度 (2020)	『産官学金労言士』の特徴を活かした中心市街地活性化事業 ～角盤町エリア“復活”プロジェクト～	*3
令和 3 年度 (2021)	産学官連携によるストレスサイエンスを活かした先進的ワーケーションプログラム	【本件】

※取組内容の詳細は以下ご参照

①内閣府地方創生総合 WEB サイト

URL <https://www.chisou.go.jp/sousei/meeting/kinyu/jirei.html>

②地方創生カレッジ WEB サイト (\*1～3 の取組内容を解説した動画コンテンツ掲載)

URL [https://chihouseusei-college.jp/\\_home.html](https://chihouseusei-college.jp/_home.html)



# ワーキングヘルスケアプログラムMATSUEコンソーシアム(WMC)

2020年5月25日設立 事務局：松江市産業経済部定住企業立地推進課



松江滞在型パッケージサービス work@Matsue  
働く世代向けヘルスケアサービス work@Home&Office

パッケージ料

ふるさと納税 (予定)



## ストレス値の計測



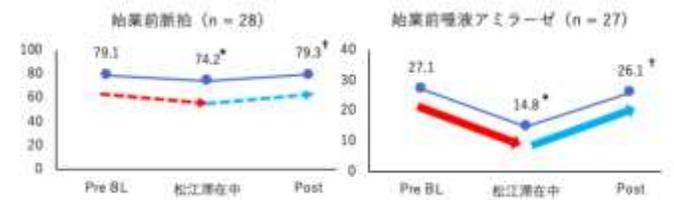
松江ならではの付加価値

「食」「観光」

- ストレスサイエンス
- コミュニケーション (地域との交流)
- セルフマネジメント
- セキュリティ整備



■脈拍、唾液アミラーゼ(ストレス値)  
※脈拍・唾液アミラーゼ活性は松江滞在中で有意に低下



WMC