

今年度もいよいよスタート！

## 島根県立ふるさと森林公園 第1回里山自然塾

令和6年5月19日（日）10時～15時

テーマ1. 島根で取り組む循環型林業を知る！プロとコラボのスギの伐倒・造材・集材体験！（見学のみもOK）

テーマ2. ドラム缶窯ピザ！ 生地からつくり、秘伝の2度焼きでおいしく仕上げます！



スタッフ：野田真幹（林業技士・グリーンマイスター）中村正志（森林インストラクター）池田友紀（ネイチャーガイド）藤原人美（島根県森林インストラクター）

参加費：500円 要事前申し込み～0852-66-3586

## 令和6年度 島根県立ふるさと森林公園 里山自然塾 「SATOYAMA」から人と自然の共生を考えよう！

	開催月	講座名	内容
第1回	5月19日	島根で取り組む循環型林業を知る！プロとコラボのスギ伐倒・造材・集材体験！ドラム缶窯ピザ！	島根県で取り組む循環型林業についてわかりやすく学び、プロの林業者とのコラボでスギの伐採とロープウインチを使った集材の体験をします。また、森の定番ドラム缶窯ピザもいただきます。定員20名
第2回	6月16日	里山の薬草を知ろう！お茶！竹焼き薬草ケーキ！	里山の宝・薬草とその利用法を学びます。そのうえで、薬草茶づくりや薬草入り竹焼きケーキを焼いて楽しめます。定員20名
第3回	7月7日	草木染のペーパーハンカチ作り～里山の草木（ヤマモモとビワ）で染める	午前・午後で植物を変えて、輪ゴムやビー玉などを使い絞りを模様を入れてハンカチを染めます。媒染を使い、2度染めを行います。染めの合間に、草木染の基本や人と自然素材の染め物の歴史を学びます。定員20名
第4回	8月4日	里山の恵みで「食べる」～竹食器とクロモジの爪楊枝でランチとお茶会	竹で皿とコップを作りカレーライスと梅ジュースのランチをいただき、クロモジで爪楊枝をつくり和菓子とクロモジ茶でお茶会をします。生活の中に里山の恵みを取り入れた夏の1日を過ごしましょう！定員20名
第5回	9月29日	スギを丸ごと「使う」！～スギの皮で和紙・簡易磨き丸太椅子（絵付け）	5月の自然塾で伐倒したスギを使ってアート作りに取り組みます。甘皮から和紙を作り、乾燥し磨いたスギ丸太椅子に焼ペンで絵付けをします。定員20名
第6回	10月20日	自然のキノコ大発見～キノコの見分け方実践講座	園内にあるキノコを散策しながら採取し、3人の専門家から鑑定のポイントを学びます。食べられるキノコはキノコ汁でおいしく試食します。定員30名
第7回	11月17日	里山のキノコづくり講座～シイタケ・ナメコ編	里山で作られるシイタケとナメコ、その作り方を学び、植菌し、2種類のハーフサイズのホダ木を持ち帰れる他、自身で取り組む場合のホダ木の伏せ込み方、原木の作り方も学びます。お昼にはシイタケの炊き込みご飯をいただきます。定員20名
第8回	12月1日	里山素材のリース講座～ツル植物・木の実・間伐ヒノキの葉等活用	ツル植物や木の実等を、散策しながら採取し、事前に用意されたヒノキの葉等も含めた里山素材のみを使ってリースを仕上げます。また、熾火で焼いた究極の焼き芋もいただきます。定員20名
第9回	1月12日	春の七草と餅つき～よみがえる里山の正月	春の七草についてその薬効も含めて学び、本格的な七草粥をいただきます。最後はめでたく餅つきで締め、七草入りの大根おろしとともに味わいます。定員20名
第10回	2月23日	里山スローライフ～棒焼きパンと塩麹チキン、竹の一輪挿し	里山生活を楽しむスローライフ体験として、熾火での調理や竹で風流な一輪挿しを作成します。定員20名
第11回	3月9日	森林の記憶を留める～里山の実生苗で苔玉づくり、木の成長を感じバームクーヘンづくり	森林は、新しい命を紡ぐ実生苗にあふれている。散策しながら、これらのいくつかを組み合わせて苔玉に付けてみます。また、木の成長を感じながらバームクーヘンをつくりいただきます。定員20名

集合：島根県立ふるさと森林公園  
森林学習展示館

- ・参加費：500円
- ・9時30分受付開始
- ・10時開始、15時終了
- ・雨天決行
- ・基本的に昼食持参
- ・散策できる服装でご参加
- ・雨天時は雨具持参
- ・事前申し込み必須
- ・各回個別に受け付け

申込み方法：住所・氏名・電話番号（携帯可）を明記の上、メール・FAX・電話・郵送で下記へお申込みください。

申し込み先：〒699-0406 松江市宍道町佐々布3352ふるさと森林公園学習展示館内もりふれ倶楽部 担当：野田・藤原・小林

Eメール morifure@coffee.ocn.ne.jp 電話・FAX共通 0852-66-3586

※各回とも開催日の2カ月前からの申込受付となります。